

HIGIENE Y SEGURIDAD

La Higiene y la Seguridad en el Trabajo, tienden a preservar la salud del trabajador, pero son dos disciplinas que muchas veces no se las identifica correctamente.



Se entiende por Higiene Laboral, a la rama del conocimiento que detecta, estudia y evalúa los factores ambientales que puedan ocasionar alguna enfermedad profesional, como así también se encarga de la elaboración de medidas y recomendaciones que puedan evitarlas.

La Higiene Laboral apunta entonces, básicamente, a evitar enfermedades derivadas de las condiciones ambientales en las que se trabaja.

La falta de higiene enferma, y los lugares de trabajo, no sólo se ensucian de basuras o desperdicios, sino también se “ensucian” por falta de iluminación, falta de ventilación, vibraciones, temperaturas extremas, exceso de humedad, ruidos permanentes y de alta intensidad, mala disposición de los elementos de trabajo, que obligan a los trabajadores a realizar esfuerzos excesivos, o adoptar posturas inconvenientes, etc.

El análisis y estudio de todos estos factores, y su incidencia en la salud de los trabajadores, son competencia de la Higiene Laboral.

Vale recordar que un enfermedad profesional tiene por lo general un largo período de gestación, por lo que, el o los factores desencadenantes, actúan sobre el trabajador lenta y persistentemente sin que éste, en la mayoría de los casos, advierta el paulatino deterioro de su salud.

De allí la importancia que la capacitación en estos temas tiene para los trabajadores. Tan importante es esta actividad, que podemos decir con absoluta seguridad, que sin capacitación no hay prevención y sin ella el trabajador está totalmente desprotegido.

Con respecto de la Seguridad Laboral, a diferencia de la Higiene, es la rama del conocimiento que se encarga de detectar, estudiar, y evaluar las causas capaces de provocar accidentes y al mismo tiempo, elaborar recomendaciones prácticas, para evitarlas o neutralizarlas.

Al igual que la enfermedad, el accidente laboral deteriora la salud del trabajador, pero el accidente es un hecho súbito y violento, no lento y paulatino, que agrede sorpresivamente al trabajador, afectándolo con distintos niveles de gravedad.

A lo largo del tiempo, muchos expertos, profesionales y especialistas, han enriquecido con sus estudios, observaciones y análisis, a estas dos ramas del conocimiento, lo que hoy nos permite brindar tanto a los trabajadores como a los empresarios, importante información para prevenir por igual, accidentes laborales o enfermedades profesionales.



Lamentablemente, en muchos establecimientos se desconocen o no se llevan a la práctica las medidas de higiene y seguridad recomendadas, y esto es una de las principales causas por las cuales muchos trabajadores siguen sufriendo estos desgraciados acontecimientos, que perjudican su salud, disminuyen en muchos casos sus capacidades laborales y afectan la tranquilidad y seguridad del grupo familiar.

Por esta razón la principal recomendación que podemos dar a trabajadores y empresarios, es la de informarse para aprovechar esos conocimientos, con el fin último de poner en práctica las medidas preventivas que de ellos surgen, que en su mayoría son simples y baratas, pero de gran efectividad para preservar algo tan preciado como es la salud, la integridad física y la vida misma de los trabajadores.

Ing. Mario Alfredo Bianchi

Director del Dpto. Higiene y Seguridad
en el Trabajo.

-----oooOOOooo-----